

## *In Gottes Händen*



Gehalten in Gottes Hand - von diesem Bild wollen wir uns durch die Fastenzeit begleiten lassen und auf den hören, der gesagt hat:

„Niemand wird sie aus meiner Hand rauben.“ (Joh.10,28b)

Mit dieser Zusage wollen wir uns miteinander auf den Weg machen, um unserer Beziehung zu Jesus Christus auf die Spur zu kommen und sie zu vertiefen.

## *Exerzitien im Alltag 2012*

*Ein geistlicher Übungsweg  
in der Fastenzeit*

**Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:**

### **Täglich:**

sich Zeit frei zu halten

- für persönliches Beten mit Hilfe der Impulse  
(30 Minuten)

- für den Tagesrückblick  
(10 Minuten)

### **Wöchentlich:**

sich in der Gruppe treffen, um

- gemeinsam Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben

- sich durch Austausch in der Gruppe als Weggemeinschaft zu erfahren

- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

### **Auf Wunsch:**

im Einzelgespräch

- persönlichen Erfahrungen nachspüren  
- auftretende Fragen gemeinsam ansehen

## Termine:

Alle Interessierten, ganz besonders aber jene, die noch keine persönlichen Erfahrungen mit den Exerzitien im Alltag gemacht haben, laden wir zu einem Vorbereitungstreffen am Mi, 22.2. ein. Hier können Sie nähere Einzelheiten über diesen Exerzitienweg erfahren.

1. Abend: Montag, 27.2.2012
2. Abend: Montag, 5.3.2012
3. Abend: Montag, 12.3.2012
4. Abend: Montag, 19.3.2012
5. Abend: Montag, 26.3.2012

(es besteht die Möglichkeit, bei entsprechender Nachfrage, den Kurs auch dienstags anzubieten)

Nach Abschluss dieser Exerzitien im Alltag ist ein Nachtreffen vorgesehen.  
Voraussichtlicher Termin: 16.4.2012

Um die Exerzitien im Alltag als Weggeschehen erfahren zu können, sollten Sie an allen Treffen dabei sein.

Die Abende finden jeweils von 20 bis 21.30 Uhr in der Hauptstr.1, Bammental statt.

## Anmeldung :

**bis zum 5. Februar** mit der Angabe, ob Mo oder Di gewünscht wird oder beides möglich wäre, bitte an:

Carmen Kern  
Tel.: 06223 47593  
oder per Mail: [Fam.C.Kern@gmx.de](mailto:Fam.C.Kern@gmx.de)

## Leitung:

Carmen Kern  
(Ausbildung in „Begleitung ignatianischer Exerzitien im Alltag“) und  
Regina Nebelung  
-Mennonitengemeinde Bammental-

> der Kurs ist ökumenisch offen

## Kosten:

15 Euro

## Exerzitien im Alltag

*Ein geistlicher Übungsweg*

„Exerzitien“ heißt auf deutsch „Übungen“. Exerzitien im Alltag sind „geistliche Übungen“ für Menschen, die den Alltag als Raum ihres Glaubens und Betens entdecken möchten.

*Alltagsexerzitien machen sensibel und wach. Sie vertiefen die Wahrnehmung und bereichern das Leben. Wir üben,*

\*

**Gottes Gegenwart und sein Wirken im alltäglichen Leben zu entdecken**

\*

**das konkrete Leben auf Ihn hin zu ordnen und von Ihm verwandeln zu lassen**

\*

**Christus zu folgen**